

Jimwe im Onaake Ko Am Nae Kakien Ko Nan Ejmour

Elanne kwoj bok jербal in idin ak kemour jen jikin takto ko itulik ak jikin mwijmwij ko, kwoj ped ilowaan kejparok jen kolla ko relikjab. Ilo waween kein, ejjab aikuj bok kolla jen kwe elaplok jen ta eo ilo karok eo am nae woneen eo kwoj ekkejil ippen ro jet, bojjeen eo kwoj aikuj kolaiki, im/ak jonan eo kwaikuj kollaiki.

Ta in "kolla ko relikjab" (juon men eo nae etan "kolla ko relikjab")?

Elanne kwoj lolok juon takto ak jikin takto, bolen kwomaron muri kon jet oneen ko ejjelok ippam, einwot juon oneen eo kwoj ekkejil ippen ro jet, bojjeen eo kwaikuj kolaiki, im/ak jonak eo kwaukuj kollaiki. Emaron wor oneen ko bar kobaiki ak aikuj kollaik aolepen muri eo elanne kwoj lolok juon takto ak juon imon takto im ejjab ped iumwin monakjen in ejmour eo am.

"Takto-itulik" ej komleleik takto ro ak jikin takto ko im ejjelok eltan peier ilo monakjen in ejmour eo am. Takto-itulik emaron emman nan bok kolla jen eok kon dettan eo emoj an monakjen eo am karok nan kollaiki im aolepen dettan eo kwoj aikuj kar kollaiki. Menin naetan "**kolla ko relikjab**." Dettan in emaron laplok jen oneen ko ilo takto-ilowaan nan ejja jербal kein wot im emaron jab bonbon ilowaan karok eo nae jonan eo kwaikuj kollaiki ak dettan eo bojo eo am emarone.

"Kolla jidimkij" ej juon muri eo im ejjelok kotmene. Muri in emaron walok elanne kwojjab maron kotbale won ro rej ped ilo kein takto eo am-einwot elanne ewor am idin ak elanne kwoj komman am iien lolok ilo juon imon takto-ilowa botaab loloorjake ilo ejjelok kotmene jen takto-itulik. Woneen takto ko rejidimkij emaron lewaj taujen tala pedped ioon waween ak jербal ko liwaj.

Emoj kojparok eok jen muri nae:

Jербal ko reidin

Elanne ewor juon am idin in takto im kwoj bok jербal ko reidin jen juon jikin ak imon takto-itulik, jonan eo elaptata remaron konaan bwe kwon kollaiki ej jonan eo im eped ilowaan takto-ilowa dettan eo kwoj ajije (einwot oneen ko kwoj ekkejil ippen ro jet, bojjeen in juon woneen, ekoba woneen ko kwaikuj kollaiki). Kwo **jab** aikuj kolla muri kon jербal idin kein. Jербal kein rekoba ko kwoj buki elikin am mour, ijoke ne kwoj komelim ilo jeje im kajej tokjen jербal jimwe kein am nan am jab kolla muri nan jербal kein kar liwaj elikin am ejmour.

Jet jербal ilo juon takto-ilowa aijpitol ak imon mwijmwij

Elanne kwoj bok jербal ko jen juon takto-ilowa aijpitol ak imon mwijmwij, jet iaan rein im rej liwaj remaron jen takto-itulik. Ilo waween kein, jonan eo elaptata jikin ak imon takto kein remaron konaan bwe kwon kollaiki ej jonan eo im eped ilowaan takto-ilowa dettan eo kwoj ajije

Men in ej jermal nan uno ko reidin, unokan kamijmij, ekkatak kon uno, pija, bwidej, takto in ajiri, jipan mwijmwij, takto ro renaninmij, ak jermal ko retor jen jonaer. Ri-komadmod rein **reban** lewaj am likjab in muri im maron **ban** kajjitok bwe kwon kajejtokjen jermal jimwe kein jaab nan muri ko relikjab.

Elanne kwonaaj bok taip injermal ko jet ilo imon takto ko an takto-ilowa, takto-itulik **ejjab** kamuriki eok, mae ien kwonaaj lelok melim ilo jejej im kajej tokjen kejparok ko am.

Kwo jab aikuj kejool kejparok ko am jen muri ko aikuj kollaiki. Kwoj bareinwot jab aikuj bwe kwon bok am jipan jen takto-itulik. Kwomaron kalet juon ri-lewaj ak jikin takto ilowaan karok eo am.

Elanne kolla muri ejjab emman, ebar wor am kejparok kein:

- Ej am eddo nan kollaik oneen eo kwoj jeere (einwot juon kwoj ekkeijel ippen ro jet, bojjeen eo kwaikuj kolaiki, im jonak eo kwaikuj kar kollaiki elanne imon takto ak imon takto eo enkar takto-lowan. Monakjen in jermal eo am enaaj kollaik ro rej lewaj jerba in takto-itulik.
- Aolep iien, monakjen in takto eo am ej aikuj:
 - Bok jikin jermal ko reidin ilo an jab komman bwe kwon bok malim nan jermal ko liwaj ilo tumokajin (eo im naetan "melim ko lok imaan").
 - Bok oneen jermal ko reidin jen takto-itulik.
 - Pedped ioon muri eo am jen ri-lewaj ak imon takto eo (oneen ko jeeri) kon ta eo aikuj kollaiki nan ro rej lwaj takto-ilowa ak imon takto ko im alikar ilo komlelleen ro rej bok aer ejinkoj.
 - Bune aolepen dettan ko kwaikuj kollaik nae jermal ko reidin ak takto-itulik jermal ko ilowaan bojjeen eo kwaikuj kollaiki im dettan eo ele likin maron eo am.

Elanne kwoj kile ke ebod aer lewaj am muri, numba ko kwaikuj kirlok nan bok melele im abnono ej: 1-800-985-3059.